



Утверждено
Приказом МБДОУ – детского сада №196
№ 49 от «01» сентября 2025 г.
Заведующий _____ С.В.Бударкова

Примерный режим пребывания детей в ДОУ
группа № 12 (с 3 до 4-х лет)

(ежедневное время пребывания детей – 10,5 час; холодное время года)

Структура образовательного процесса	Время	Дни недели				
		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Самостоятельная, совместная деятельность	7.30 – 8.00	Прием детей, прогулочно - игровая деятельность, беседы с детьми, наблюдение.				
Образовательная деятельность в режимных моментах	8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика.				
	8.10 – 8.40	Деятельность по развитию самостоятельности, ответственности (мытьё рук, прием пищи, складывание игрушек на место и т.д.) Подготовка к завтраку. Завтрак.				
Самостоятельная, совместная деятельность	8.40 – 9.00	Игровая, двигательная деятельность; общение; познавательно-исследовательская, конструктивная деятельность; художественно-творческая деятельность. Подвижная игра (по необходимости).				
Специально организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.15	Развитие речи	Физическая культура	Лепка / Аппликация	Физическая культура	Формирование целостной картины мира: предметное / природное окружение
Самостоятельная, совместная деятельность	9.15 – 9.25	Двигательная, игровая активность.				
Специально организованная образовательная деятельность	9.25 – 9.40	Музыка		Музыка		Физическая культура (на воздухе) 10.55– 11.10
Специально организованная образовательная деятельность	9.40 – 9.55		Формирование элементарных математических представлений/ исследовательская деятельность		Рисование	
Самостоятельная, совместная деятельность	9.55 – 10.10	Двигательная, игровая, конструктивная, художественно-творческая деятельность.				
Образовательная	10.10 – 11.20	Подготовка к прогулке (самообслуживание).				

деятельность в режимных моментах		Дневная прогулка: Наблюдение (художественное слово); трудовая деятельность; подвижные игры; речевые игры. Индивидуальная работа по развитию основных видов движений.
Самостоятельная деятельность детей		Игровая деятельность
Образовательная деятельность в режимных моментах	11.20 – 12.20	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед.
Образовательная деятельность в режимных моментах	12.20 – 12.30	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры.
	12.30 - 15.30	ДНЕВНОЙ СОН
		Постепенный подъем. Гигиенические, закаливающие, здоровьесформирующие процедуры.
Образовательная деятельность в режимных моментах	15.30 – 15.45	Чтение художественной литературы
	15.45 – 16.15	Подготовка к полднику. Полдник.
Совместная, самостоятельная деятельность детей	16.15 – 16.40	Игровая, продуктивная, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная, двигательная деятельность; общение (в т.ч. с учетом региональной специфики)
Образовательная деятельность в режимных моментах	16.40 – 18.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание)
		Прогулка. Игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение, уход домой.
Примечание: Взаимодействие с семьей осуществляется во всех организационных формах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы.		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 651065950769969602271051656712975319075379606523

Владелец Бударкова Светлана Владимировна ([открыть карточку сотрудн](#))

Действителен с 16.04.2026 по 16.04.2027